

THERMES SEXTIUS

Nouveau

DESTINATION SENSATIONNELLE!

Le nouveau Spa Sensoriel

UN COCON DE RÊVE, CHALEUREUX ET RESSOURÇANT !

Plus de 10 ans que chaque année, les THERMES SEXTIUS réinventent le plaisir de l'eau et l'art de se ressourcer, en déclinant soins, modelages, rituels toujours plus inédits et innovants, démodant tout ce qui existe ailleurs ! Cette année, la directrice des lieux, Danielle Merle va encore plus loin, voit encore plus grand et vous invite à vous plonger dans un univers ludique, source de joie et d'émotions, pour votre plus profond bien-être. Des expériences à vivre et à partager. De tous vos sens. *Infiniment.*

Sommaire

2 : L'Art de vivre aux Thermes Sextius / **3** : Avantages & Pouvoirs Magiques / **4** : Secrets et Soins d'Eau / **6** : Les Soins Visage / **7** : Les Modelages Évasion / **8** : Nouvelle minceur en ligne / **9** : Avant et après bébé / **10** : Pour tout savoir : prix, horaires, conditions... / **11** : L'intégrale des soins et tous leurs bienfaits / **12** : Voyage au cœur du bonheur

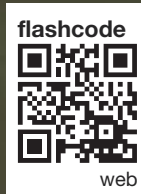
VALABLE DU 28/03/2011 AU 01/04/2012

DES SURPRISES ET DES PROMOTIONS



Quoi de neuf en ce moment aux THERMES SEXTIUS ? Rendez-vous sur www.thermes-sextius.com pour le découvrir. Mieux encore, téléchargez le flashcode sur

votre smartphone ou l'application facebook et twitter, et vivez chaque instant intensément !



REJOIGNEZ-NOUS SUR



L'ART DE VIVRE

AUX FIL DES SAISONS AUX THERMES SEXTIUS

LE PLUS GRAND SPA DE PROVENCE !

Une journée aux Thermes Sextius, même un seul soin, vous transporte déjà au-delà d'un simple Spa, vous immergeant dans un univers de sérénité et de convivialité, de compétence attentive et de complicité discrète. L'esprit Spa se révèle dès l'accueil : atmosphère ouatée, attentions cocooning, peignoir moelleux, serviettes à disposition, tisane toujours prête...

Ici, l'équilibre, le bien-être, le ressourcement complet, l'harmonie intérieure, transcendés par la dimension unique des lieux, n'ont pas de limites et vont bien plus loin que vous ne l'imaginez.

Le secret de ces soins au goût de plénitude passe par leur large choix : soins du corps à l'Eau de Source millénaire, longs modelages évanescent vers de lointains pays, enchantement des soins visage NUXE. Et se poursuit plus loin encore au nouvel Espace Gym et Spa Sensoriel où vous planerez comme vous ne l'avez jamais fait, du hammam au sauna en passant par la pluie des Tropiques, les embruns océaniques et les neiges éternelles. Même les cours d'Aquagym ont un goût de Spa ! Mystère des lieux, secret de la volupté des sens, peut-être supplément d'âme...

DU TEMPS POUR VOUS, C'EST ESSENTIEL !

Pourquoi attendre les beaux jours pour prendre soin de votre corps ? Ne laissez pas vous envahir la grisaille du quotidien. Décidez de faire entrer les plaisirs de l'eau, la douceur du soleil dans votre emploi du temps, ouvrez pour toujours une parenthèse « Pour moi » ! Invitez l'été même au cœur de l'hiver et l'été, vivez-le bien plus intensément, loin des lieux surpeuplés. Faire peau neuve, afficher une belle mine des vacances et cultiver une

silhouette tonique, il n'y a pas de saison pour ça... Prendre soin de son corps, certes, c'est du sport, mais c'est avant tout un vrai style de vie, avec du temps pour soi et de nouveaux rituels à découvrir et partager toute l'année.

NOTRE VALEUR AJOUTÉE

Pourquoi s'enfermer dans un Spa ? Ici, le soleil se reflète sur les pierres et la lumière vient plonger dans l'eau, partout chez elle comme à la fête. Les bassins et les installations s'ouvrent vers les terrasses et les jardins par leurs larges baies : dès la belle saison, on profite mieux de la piscine extérieure chauffée, et l'hiver, on oublie le mistral pour ne garder que le soleil éclatant. Cadre de rêve baigné de lumière, soins et rituels renouvelés, activités sportives ludiques, sensations de s'envoler ailleurs font toute notre différence... Sans oublier notre qualité de service, l'expertise attentionnée et souriante de nos thérapeutes qui brillent sans fin dans le cœur de nos fidèles clients.

Les Thermes Sextius invitent "Art de Vivre" et "Bien-Être" toute l'année dans votre agenda...

SÉJOURNER AU PLUS PRÈS DE CET UNIVERS MAGIQUE ?

Votre Spa avec vue, ouvert côté jardin et terrasse !

L'Hôtel Aquabella*** vous propose l'hébergement sur place, dans un lieu entièrement ouvert sur les Thermes. Ses chambres avec terrasses sur les toits de la vieille ville vous réservent mille et un autres privilèges, comme de passer en peignoir directement, de votre chambre à vos soins.

Du printemps à l'été indien, la Terrasse de la Tour de l'Hôtel Aquabella*** transforme la pause déjeuner en instant merveilleux : autour de la piscine, farniente en peignoir à l'ombre des grands parasols blancs avec à la carte, salades délicieusement équilibrées, grillades aux légumes du marché, poissons à la plancha. Le restaurant l'Orangerie, donnant sur la Terrasse, vous propose toute l'année sa cuisine traditionnelle raffinée et une diététique minceur.

l'hotel aquabella
HOTEL & SPA

SE FAIRE AUSSI DU BIEN EN S'AMUSANT ?

Magie du divertissement incarnée par le Groupe Partouche !

Dans l'esprit d'un séjour équilibré entre bienfaits du corps et plaisirs récréatifs, le Casino d'Aix cultive de multiples loisirs exauçant tous vos vœux :

Vous dépayser ?

Pour vos soirées en tête-à-tête ou animées entre amis, Jean-François Lemerrier (Meilleur Ouvrier de France) décline sa palette de 5 restaurants : cartes raffinées, brasserie, italienne, orientale ou japonaise.

Vibrer ensemble ?

Choisissez une expo ou un spectacle : jazz, variétés, humour, show...

Jouer ?

Tentez votre chance à la roulette française, anglaise, Black-Jack, aux machines à sous, ou rendez-vous avec un succès phénoménal, le fameux Texas Hold'Em Poker !





AVANTAGES

& POUVOIRS MAGIQUES

Nouveau

UN VÉRITABLE PASSEPORT SANS LIMITE : L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE GYM & SPA SENSORIEL

Tel un sésame magique, tous nos Forfaits, Soins Visage et Modelages du Monde (pages 4 à 9), vous ouvrent son accès une journée entière. Bienvenue au Spa Sensoriel nouvellement inauguré ce printemps ! Un vrai privilège, un bonheur sans fin à savourer dans un univers contemporain très cocooning, une atmosphère ouatée et sereine tout en raffinement.

Des expériences inédites à vivre, entre sensations à fleur de peau et rêve éveillé qui vous mèneront de l'authentique **Sauna Finlandais** en pin polaire, spacieux et cosy avec ses banquettes en bois d'Abachi lovés derrière de larges baies vitrées... Au **Hamman tiède** diffusant des vapeurs d'herbes aromatiques en harmonie avec le cycle des saisons, puis au **Hamman Chaud** aux Huiles Essentielles d'Eucalyptus... En passant par la **Fontaine de Glace** pour de véritables sensations nordiques... Ou les **Douches Expériences : Tropicale**, chaude comme les Mers du Sud, **Brumisante**, tonique comme les embruns océaniques... Composez vous-même votre rituel, scandinave, oriental, tropical... Passez d'une sensation à l'autre, hésitez pour y revenir, les partager...

Ne zappez pas l'**Espace Gym** avec vue sur le **Bassin à Remous**, vous y suivrez des activités

sportives, coachées en petits groupes, qui vous réconcilieront avec les cours de gymnastique - Pilates, Chi-Ball, Waff Move®, Stretching du Dos, Cardio-Training. Enfin de mai à octobre, vous profiterez pleinement de la **Piscine extérieure chauffée**, le temps qu'il vous plaira. Le temps s'est arrêté, vous détenez un pouvoir absolu pour une journée enchantée !

À VOTRE DISPOSITION

Au Salon Relaxation, envolez-vous sur un tapis volant confortablement étendu sur les chaises longues balinaises. Pénombre éclairée par les couleurs de l'aquarium géant, douce torpeur sur fond musical à composer vous-même : rythmes jazz, tempo brésilien, notes classiques ou mélodies planantes.

À l'Espace Tisane vous sont offertes toute la journée les célèbres tisanes élaborées par l'herboristerie du Père Blaize.



LES BONS CADEAUX

Accompagnés de votre message personnel pour offrir un soin à la carte, toute une journée de soins ou encore, le loisir de choisir ! Choisissez la formule ou le montant. Elle ou Il décidera des soins et de la date de son rendez-vous.

Nos bons cadeaux sont valables 6 mois : le succès est garanti !

Vous pouvez aussi offrir les bons cadeaux sur notre site www.thermes-sextius.com !

LES BEFORE COCOONING !

Les jeudis soir de 18h30 à 21h30, profitez encore plus intensément de vos soins* en nocturne. Après votre Banya ou tout autre soin nous vous offrons de délicieux Zakouskis (encas russe) **Tchin tchin, Na zdorovié !**

PAIEMENTS PLUS FACILES

Chèques vacances. Paiement en 3 fois sans frais. N'hésitez plus à vous faire plaisir ou à faire plaisir : renseignez-vous auprès de notre Service Relation Clients sur les conditions !

STATIONNEMENT GRATUIT (page 10).

LES SECRETS

À LA SOURCE,
D'UNE EAU MAGIQUE,
ET DES SOINS D'OU SES
POUVOIRS JAILLISSENT...

Les vertus de la source des Thermes Sextius,

chaude et minéralisée, sont réputées depuis plus de 2000 ans : drainer les tissus, stimuler la circulation, délier les contractures...

Au fil des soins, vous émergez plus tonique, régénéré, détendu, rayonnant !

QUELS ESSENTIELS CHOISIR, COMBIEN DE LOTUS ? 🌸

Composez votre forfait. Ressourcement, Jambes Légères ou Capital Dos ? À vous de choisir parmi **Les Essentiels**, nos soins de Thalasso à l'Eau de Source, décrits en détail page 11 : Aérobain, Bain Hydromassant, Berthollaix, Douche BrumiColors®, Aquagym, Hydrojets et Parcours de Marche, AquaChiBall®...

Leurs bienfaits associés aux vertus magiques de l'eau riche en calcium et bicarbonate des Thermes Sextius sont « essentiels » pour vous sentir pousser des ailes au printemps ou à la rentrée, oublier votre dos et votre fatigue, vous faire la peau toute douce, toute l'année !

MON COCKTAIL MAGIQUE ÉTÉ COMME HIVER

Une bonne dose de tonus avec l'Aquagym, le plein de bien-être et la douceur enveloppante des boues, la pluie magique des micro gouttelettes puis l'arc-en-ciel anti-stress de la Douche BrumiColors®, enfin, m'abandonner à un modelage Zen, plus long. Tous les choix sont permis et complémentaires !

Surtout, profiter pleinement de mon accès libre au Spa Sensoriel et à l'Espace Gym pour goûter un bonheur sans limite.



Les Journées & les Cures Bien-Être

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE GYM & SPA SENSORIEL OFFERT

FORFAITS	JOUR	6 JOURS
FORFAIT 🌸 4 Soins 3 <i>Essentiels</i> + 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue	90 €	486 €
FORFAIT 🌸🌸 4 Soins 3 <i>Essentiels</i> + 1 Modelage Zen sous Affusion de 20 mn	103 €	558 €
FORFAIT 🌸🌸🌸 4 Soins 2 <i>Essentiels</i> + 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue + 1 Modelage Zen sous Affusion de 20 mn	114 €	618 €

Vous rêvez du luxe d'un modelage plus long ? 30 mn, 40 mn, 60 mn : vous pouvez prolonger votre plaisir comme il vous plaît avec supplément.



L'instant
L'CHOISI

Les Journées autour des Gommages

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE
GYM & SPA SENSORIEL OFFERT

FORFAITS JOUR

Forfait Détox 3 Soins 99 €
3 Expériences dans la Banya
et Réflexologie Plantaire
+ 1 "Venik Massage" et Gommage
au Savon à la Propolis
+ 1 Douche au Baquet d'eau froide

Forfait Peau Douce 3 Soins 99 €
1 Gommage sous Affusion à la Fleur
de Sel de Camargue
ou
1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel
+ 1 **Essentiel**
+ 1 Enveloppement de Boue ou 1 Douche au Jet

Forfait Mise en Beauté 🌿 4 Soins 135 €
1 Gommage sous Affusion
à la Fleur de Sel de Camargue
ou
1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel
+ 1 **Essentiel**
+ 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue
+ 1 Modelage Zen sous Affusion de 20 mn

Forfait Mise en Beauté 🌿🌿 4 Soins 148 €
1 Gommage sous Affusion
à la Fleur de Sel de Camargue
ou
1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel
+ 1 **Essentiel**
+ 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue
+ 1 Modelage Zen sous Affusion de 30 mn

Forfait Mise en Beauté 🌿🌿🌿 5 Soins 158 €
1 Gommage sous Affusion
à la Fleur de Sel de Camargue
ou
1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel
+ 2 **Essentiels**
+ 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue
+ 1 Modelage Zen sous Affusion de 20 mn

Vous rêvez du luxe d'un modelage plus long ?
30 mn, 40 mn, 60 mn : vous pouvez prolonger votre
plaisir comme il vous plaît avec supplément.

ÊTES-VOUS PLUTÔT "PEAU DOUCE" OU "DÉTOX" ?

Un gommage sous affusion en plus, c'est le bon dédic
pour amorcer votre remise à neuf et mieux profiter des
vertus de l'Eau de Source ! **À chacun son gommage :**

- Le double effet de la **Fleur de Sel de Camargue** et des **Huiles Essentielles** de Lavande, Romarin et Thym, pour un soin infiniment tonique.
- Le pouvoir doublement réparateur du **Savon à la Propolis** et du **Sel fin naturel** pour le gommage préféré des peaux sensibles.

Idéal au printemps pour faire peau neuve et stimuler l'hydratation des couches supérieures de l'épiderme. **En été**, pour affiner le grain de la peau en douceur, éliminer les peaux mortes et prolonger le bronzage des vacances. **En hiver**, son effet adoucissant et hydratant apaise l'épiderme agressé par le froid et le vent.



Nouveau

LES SOINS CORPS
MARIÉE PRODIGIEUSE
(2 heures)

**SOVERAIN POUR IRRADIER D'ÉCLAT
ET DE BONHEUR AVANT LE GRAND JOUR**,
effet zen garanti. Vous renaissiez légère et dé-
tendue comme au premier matin, un port de reine
et la peau sublimée par l'Huile Prodigieuse®,
mains et pieds de soie jusqu'au bout des ongles
délicatement nacrés.

À marier avec le Soin Visage Mariée Prodigieuse®
(page 6)

Forfait soins Corps Mariée Prodigieuse 214 €
5 Soins
1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel
+ 1 Douche BrumiColors®
+ 1 Modelage Mariée Prodigieuse 30mn
+ 1 Beauté des Mains & Beauté des Pieds

Forfait Épilation « Bijou de Peau » 75 €
Jambes complète, aisselles, maillot Brésilien
+ pose d'un Bijou de Peau en strass Swarovski



L'instant
CHOISI

Les Soins Visage "secret de beauté" de Nuxe

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE
GYM & SPA SENSORIEL OFFERT

Le Soin Prodigieux®, un soin Magique

aux Multi-Bienfaits 1h20 : 126 €

Deux modelages de 20 mn : le 1^{er} Zen Déstressant avec enveloppements de linges chauds et parfumés, le 2^{ème} Ré-Energisant sublimateur de beauté. Puis, masque Rééquilibrant, mains et pieds massés, mise en lumière par le Teint Prodigieux® : vous êtes éclatante de vitalité.

Le Soin Bio-Beauté® by NUXE 1h20

regorge d'huiles végétales Bio : 126 €

Deux modelages de 20 mn : le 1^{er} Cocooning apaisant avec enveloppements de linges chauds et parfumés, le 2^{ème} Décrispant par digitopressions. Puis, masque Hydratation extrême, mains et pieds massés. Nourrie des bienfaits de produits 100 % naturels, votre peau est rayonnante.

Le Soin Aroma-Vaillance® Multi Vitaminé 1h20,

talisman contre le temps : 126 €

Long modelage raffermissant du visage au décolleté, masque rénovateur avec application de bandelettes "suractives", les mains massées, mise en lumière par le Teint Prodigieux® : votre peau a trouvé une nouvelle jeunesse !

Le Soin Merveillance® 1h20,

vous êtes merveilleuse : 126 €

Modelage repulpant et lissant, application de microsphères de comblement sur les rides, palper-rouler densifiants, masque hydratant, mains massées, mise en lumière par le Teint Prodigieux® !

Le Soin Nirvanesque® 1h20

vous illumine d'un céleste éclat naturel : 120 €

Relaxation profonde des muscles par un long modelage lissant de sérum concentré, masque délassant, mains massées : le ravissement est complet !

NOUVEAU

Le Soin Mariée Prodigieuse® 1h

sublime teint de fleur précieuse : 95 €

Stress et fatigue des préparatifs évaporés par modelage décrispant-lissant à l'Huile Prodigieuse®, Crème Prodigieuse® à l'Immortelle Bleue en masque hydrant, mains massées : le Bonheur à J-8.

Le Soin Hydratant Aroma-Lacté® 1h,

source enchantée des peaux déshydratées : 95 €

Modelage hydratant, masque ressourçant et réparateur aux 8 Laits Végétaux, massage des mains... Votre peau ressourcée respire de plénitude.

Le Soin Aroma-Purifiant® 1h, baguette

magique contre les imperfections : 95 €

Modelage drainant, masque clarifiant et désincrustant, massage des mains... Votre peau purifiée illumine votre teint.

LES SOINS VISAGE SECRET DE BEAUTÉ de NUXE

Nouveau

Bien vue l'idée cadeau : le Forfait Mariée Prodigieuse Visage & Corps !

À inscrire sur votre liste de mariage ou à offrir à l'occasion d'un enterrement de vie de jeune fille, il inclut le Soin Visage Nuxe Mariée Prodigieuse®, le Forfait soins Corps Mariée Prodigieuse®, le Forfait Épilation « Bijou de Peau », Maquillage et Coiffure en option... Et bien sûr, l'accès libre toute la journée de votre soin à l'Espace Gym et Spa Sensoriel. Clin d'œil complice sympa, vos copines d'enterrement de jeune fille profitent avec vous de cet accès avec -10% de remise !

Les Thermes Sextius ont plus d'un secret pour réveiller, ressourcer et enchanter votre visage ! Choisissez votre Soin Visage Secret de Beauté Nuxe...

Être encore plus chouchoutée, moi j'aime !

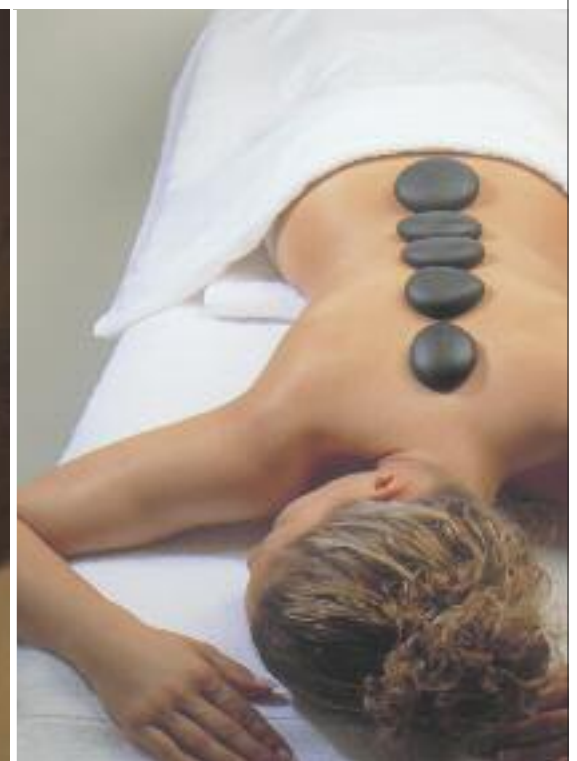
Chaque soin comprend, en plus de ses étapes spécifiques, le même rituel magique et envoûtant : le modelage d'accueil décontractant qui me prépare aux bienfaits du soin, le démaquillage parfait, rincé aux gants chauds et parfumés, le Gommage "exclusif cabine" appliqué sous vapeur, et pour finir, le modelage de réveil.

CADEAU ! MON SOIN VISAGE SE TRANSFORME EN TOUTE UNE JOURNÉE RIEN QUE POUR MOI AVEC LES GYMS ET LE SPA SENSORIEL OFFERTS !

Voyages sensoriels composés comme une partition par les Thermes Sextius, à partir des meilleures méthodes du monde et des rituels les plus authentiques **sur fond de produits naturels**. Pour vous emmener **à la découverte d'expériences dépaysantes** inspirées de Russie, d'Inde, du Siam ou du Japon, de soins nordiques ou des Mers du Sud...

LES MODELAGES DU MONDE

SOURCE D'ÉVASION ET DE SENSATIONS NOUVELLES !



Les Modelages du Monde

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE GYM & SPA SENSORIEL OFFERT, l'occasion de mieux préparer son modelage en se détendant au hammam ou au sauna, plus tard, au Salon de Relaxation...

ON AIME... L'attention raffinée des serviettes chaudes, parfumées aux Huiles Essentielles doucement enroulées autour de nos pieds. Les senteurs bienfaisantes des huiles de massage et l'écho de musiques venues d'ailleurs.

La Banya 1h30 :

Cérémonial anti-stress inspiré du bain à la russe !

Suivez votre « Banchik » dans cette authentique Banya, pouvant accueillir au plus 4 hôtes : Réflexologie Plantaire, alternance détoxifiante chaleur/repos, infusion russe, « Venik Massage » stimulant et Gommage au Savon à la Propolis réparateur, aspersion d'eau fraîche tonique

+ le Modelage Angel in Gold 1h :

Tsar Rituel Banya 2h30 : 175 €/personne

ou

+ le Modelage Enveloppant au Miel 30 mn :

Rituel Banya 2h : 126 €/personne

NOUVEAU

Modelage Angel in Gold en Duo

ou en Solo 1h : 109 €/personne

Un voyage initiatique, créé pour le Chorégraphe Angelin Preljocaj. Ce Massage Ayurvédique à la gestuelle fluide, d'une main ferme et douce à la fois, dénoue les points tendus par la danse. Mêlant fines paillettes d'or 24 carats et huiles essentielles aux senteurs boisées, il se concentre sur les 7 centres d'énergie et se termine par un massage du visage et du crâne révélant le Nirvana.

Bali en Rose en Duo ou en Solo 1h : 109 €/personne

Sérénité et enchantement, ce modelage balinais à l'Huile de Coco naturelle et au Quartz Rose, profond et doux à la fois, inspiré des massages ayurvédiques et asiatiques, faits de pressions appuyées, de lissages légers comme des caresses, unit en totale harmonie les corps libérés de leurs tensions.

Indian Fusion en Duo ou en Solo 1h : 109 €/personne

Infiniment apaisant, inspiré de la tradition ayurvédique. Ce modelage régénérant à l'Huile de Sésame vierge unit les corps par de longs et profonds mouvements glissés, dans une mise en scène magique et finit par une friction bienfaisante des pieds au bol traditionnel "Kansu".

Fujithérapie 1h :

109 €

Extrêmement relaxant, inspiré d'une technique ancestrale japonaise, il alterne modelage manuel profond et aux pierres de basalte chaudes pour dynamiser le flux des énergies vitales. 7 pierres semi-précieuses posées sur les chakras diffusent bien-être dans tout l'organisme.

Herbal Siam 1h :

109 €

Stimulant et décontractant, de tradition thaïlandaise, il associe les bienfaits des tampons d'herbes médicinales aux mouvements fluides du modelage Za-Zen. Les pressions, percussions et vibrations stimulent les points d'énergie, dénouent les tensions, relancent la circulation. Le Shiatsu Visage relaxe profondément.

Modelage Body minceur Nuxe® 1h :

109 €

Zéro peau d'orange avec ce Gel Crème Anti-Cellulite aux précieuses graines de Jangli et de Guggul. Après stimulation des zones réflexes pour éliminer toxines et graisses, les tissus sont désengorgés et la cellulite délogée par les pétrissages et plisser-rouler.

Mincir, raffermir, modeler EN TOUTE CONFIANCE ?

Les Thermes Sextius entourent votre corps de soins bienveillants et efficaces pour jeter durablement un sort aux régimes dangereux et aux résultats de courte durée. Des soins ciblés pour définir **vos amincissements personnalisés sur mesure au centimètre près !**

QUAND LA MINCEUR SE MESURE...

Quels que soient votre profil, votre style de vie, votre âge, il existe une stratégie de soins et d'actions aux effets sur mesure, mesurables durablement.

LA MINCEUR MESURÉE AUX THERMES SEXTIUS

La cure Minceur Mesurée® est une stratégie globale, mise au point aux Thermes Sextius en collaboration avec le Docteur Philippe Blanchemaison* à partir de sa méthode R-FAT® pour lutter efficacement contre la cellulite, l'adiposité et la rétention d'eau.

Elle inclut un bilan avec le Médecin Angiologue Phlébologue (tarifs page 10) pour analyser votre profil et définir spécifiquement votre programme minceur idéal, un bilan nutritionnel et un suivi diététique avec la Diététicienne (habitudes alimentaires, manque d'exercice, points critiques...). Ensuite, des soins et des activités physiques personnalisés avec vos coachs minceur.

VOTRE CURE MINCEUR MESURÉE®

À la base, **Les Essentiels Silhouette** incluant chaque jour, 1 séance **HUBER** (la 1^{ère} 30 mn avec coach, 15 mn les suivantes), 1 séance **CelluM6 Key Module®**, 1 Cours d'**Aquagym Vasculaire Active** 40 mn.

À compléter de 1 à 2 **soins** suivant votre disponibilité et votre objectif, en formule concentrée ou intensive...


NUXE
PARIS

L'instant
LE CHOISI

Les Journées et les Cures Minceur Mesurée®

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE GYM & SPA SENSORIEL OFFERT

FORAITS JOUR* 6 JOURS

Forfait Anti-Cellulite Minceur Mesurée®

Concentré **soins** 4 Soins 157 € 852 €
3 **Essentiels Silhouette**
+ 1 Modelage Zen sous Affusion drainant 20 mn

Forfait Anti-Cellulite Minceur Mesurée®

Concentré **soins** 4 Soins 186 € 1008 €
3 **Essentiels Silhouette**
+ 1 Modelage Tao Anti-Cellulite 30 mn

Forfait Anti-Cellulite Minceur Mesurée®

Intensif **soins** 5 Soins 186 € 1008 €
3 **Essentiels Silhouette**
+ 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue
+ 1 Modelage Zen sous Affusion drainant 20 mn

Forfait Anti-Cellulite Minceur Mesurée®

Intensif **soins** 5 Soins 213 € 1164 €
3 **Essentiels Silhouette**
+ 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue
+ 1 Modelage Tao Anti-Cellulite 30 mn

Carte Anti-Cellulite Minceur Mesurée® 1264 €

Une cure concentrée et des résultats longue durée pour un prix très intéressant à planifier à la carte, de façon intensive et rapprochée ou échelonnée sur 12 mois :

12 séances **HUBER®** (1^{ère} séance coachée de 30 mn, 15 mn les suivantes).

12 séances **Cellu M6 Key Module®**

12 cours d'**Aquagym Vasculaire Active** 40 mn

Les Séances de **Cellu M6** nécessitent un collant d'Endermologie obligatoire (25 €).

Vous rêvez du luxe d'un modelage plus long ?

30 mn, 40 mn, le Modelage Anti-Cellulite Tonific® Minceur Nuxe (1h) : vous pouvez prolonger votre plaisir comme il vous plaît avec supplément.

*Tarifs hors diététique.

BIEN VU, LE FORFAIT DÉTOX POUR BOOSTER LA CURE !

(Page 5 en détail)

TÉMOIGNAGES ET RÉSULTATS PROUVÉS SE MESURENT !

J'ai perdu 2,80 cm de tour de cuisse et 3,50 cm de tour de fesses en 6 jours !

Étude médicale menée sur 83 femmes ayant suivi la cure Minceur Mesurée® 6 jours aux Thermes Sextius.

DEMANDEZ LA BROCHURE

MINCEUR MESURÉE R-FAT®

ou téléchargez-la sur

www.thermes-sextius.com



QUAND LES BÉBÉS NAISSENT EN BEAUTÉ ET EN DOUCEUR



Les cures
bonheur
avant et
après bébé

Bientôt un Bébé ?

Pour vous apaiser, vous relaxer et vous tonifier tout en douceur avant sa naissance, nous avons des philtres magiques, tout naturellement !

Après Bébé ?

Et d'autres, pour vous aider à rester zen et à retrouver plus rapidement votre jolie ligne. Ainsi, les bébés sont plus heureux et leurs mamans belles et épanouies comme des roses de mai !



Les Journées et les Cures "Avant & Après Bébé"

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE GYM & SPA SENSORIEL OFFERT

J'en profite pour découvrir la gym Pilates Post-natal.

L'instant
L'CHOISI

FORFAITS	JOUR	6 JOURS
FORFAIT "AVANT BÉBÉ" 3 Soins : AquaChiBall® ou Aquagym Vasculaire Active Bain Hydromassant "Future Maman" Modelage Zen sous Affusion "Future Maman" 30 mn	114 €	618 €
FORFAIT "JEUNE MAMAN" 🌿 4 Soins : 2 Essentiels (voir page 4) + 1 Enveloppement de Boue ou 1 Douche au Jet + 1 Modelage Zen sous Affusion "Jeune Maman" 20 mn	114 €	618 €
FORFAIT "JEUNE MAMAN" 🌿🌿 4 Soins : 2 Essentiels (voir page 4) + 1 Enveloppement de Boue ou 1 Douche au Jet + 1 Modelage 🌿 Visage & Corps 30 mn	127 €	687 €

* Vous pouvez échelonner vos forfaits 6 jours sur plusieurs semaines (voir informations pratiques) et les régler en 3 fois sans frais.

Bien vue l'idée cadeau !

Les Cures AVANT et APRÈS BÉBÉ cultivent des soins pour aider les mamans à rester belles et se-reines. Avec en plus des attentions privilégiées pour Elles et Bébé.

Dès qu'un forfait Avant Bébé est offert à une maman, Kaloo -la marque des doudous tendres et doux- lui propose d'ouvrir une liste de naissance et lui offre un cadeau pour bébé.

Un forfait après bébé ? Hop, un petit cadeau éclot pour bébé dans la boutique Kaloo de Marseille ou d'Aix en Provence.

Kaloo®



LES THERMES SEXTIUS

RÉPONDENT À VOS QUESTIONS

HORAIRES

Espace de Soins

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 19h30.
 Les jeudis, les Before Cocooning :
 de 18h30 à 21h30.
 Les jours fériés : de 10h30 à 16h30.
 Tous les samedis : de 8h30 à 18h30.

Espace Gym & Spa Sensoriel

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 20h30.
 Les jours fériés : de 10h30 à 17h30.
 Tous les samedis : de 9h30 à 19h30.

Le dimanche, Formule Brunch*

de 9h30 à 14h30 en automne/hiver et de 9h
 à 20h au printemps/été, sans activité sportive.
 *Commercialisée par l'Hôtel Aquabella*** Tél. 04 42 99 15 00

Fermeture annuelle du 25/12 au 01/01 inclus.

Stationnement gratuit sur le parking des Thermes Sextius pendant vos soins

coordonnées GPS :
 Est 5°26,6508' Nord 43° 31,8435'

Accès anti-stress au cœur d'Aix

du parking relais gratuit, la navette
 vous dépose à 5 mn des Thermes Sextius
 et nous vous remboursons
 (1 justificatif par personne)

(Renseignements sur www.aixenbus.com / 04 42 26 37 28)

INFORMATIONS PRATIQUES

UN TRAITEMENT MÉDICAL EN COURS ? ENCEINTE ?

Si vous êtes enceinte, pensez à demander un certificat médical à votre Médecin Obstétricien pour votre rendez-vous que vous pourrez prendre à partir de votre troisième mois de grossesse. Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, cardiaques, respiratoires, allergies, etc.), nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient être contre-indiqués.

DURÉE ET HORAIRES DES SOINS ?

La durée des soins indiquée est exprimée en temps d'occupation cabine. Présentez-vous vingt minutes avant le début de votre premier soin de façon à avoir tout le temps de prendre votre planning à la réception et de passer paisiblement votre tenue. En cas de retard, nous pourrions être obligés de réduire d'autant la durée de vos soins si nos plannings étaient complets.

ENFIN N'OUBLIEZ PAS :

Prévoyez le jour de vos soins, maillot de bain et claquettes antidérapantes (nous en proposons à l'accueil à 8 €), ainsi que chaussures et tenue de sport si vous souhaitez participer aux cours de Gymnastique ou accéder au plateau Cardio-Training. Peignoir et serviettes vous seront fournis.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE : LES THERMES SEXTIUS ET L'HÔTEL AQUABELLA***

Article 1 - PRESTATION SOINS ET HÉBERGEMENT + SOINS

Les soins à la carte n'ouvrent pas l'accès à l'espace Forme & Détente. Les prestations comprennent la mise à disposition de peignoir et de serviette pour les soins. L'hébergement est assuré par l'hôtel Aquabella*** jouxtant les Thermes Sextius. Les chambres sont disponibles à partir de 15 heures et doivent être libérées à 12 heures. Les prestations Forfait Hébergement + Soins proposés s'entendent avec petit déjeuner, en demi-pension ou en pension complète, par personne et en base double. Les prestations Hébergement + Soins à la Carte s'entendent, pour la chambre, hors petit déjeuner et repas. Sont exclues les prestations supplémentaires dont le client pourrait vouloir bénéficier à l'occasion de son séjour (boissons, téléphone, blanchissage, soins supplémentaires, etc.).

Article 2 - TARIFS

Les tarifs s'entendent TTC. Sauf offre promotionnelle particulière, les tarifs applicables, pour les Bons Cadeaux, sont ceux figurant dans le Magazine Tarifs en vigueur à la date d'achat. Pour tout autre achat, les tarifs sont ceux applicables à la date des soins. Prix et prestations susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Article 3 - RÈGLEMENT

Les Bons Cadeaux sont payables en totalité lors de l'achat, ils ne sont pas remboursables. Pour les autres achats, le montant des soins ainsi que les diverses prestations supplémentaires doivent être entièrement réglés, aux Thermes Sextius, le premier jour des soins, ou avant le départ du client, dans le cas de soins avec hébergement à l'hôtel Aquabella***. Les soins non consommés ne seront pas remboursés.

Article 4 - VALIDITÉS

La validité des tarifs de soins, à partir de la date d'achat est de 1 an pour les Cartes de Soins, de 6 mois pour tout

autre achat avec possibilité d'échelonner le forfait 6 jours sur 6 mois. Tout dépassement de ces dates de validité de tarifs entraînera un réajustement aux tarifs en vigueur appliqué aux soins restants. La validité des achats de soins est de 2 ans. Tout dépassement de cette validité entraînera la nullité de l'achat.

Article 5 - RÉSERVATION

La réservation est confirmée à la date de réception du versement de l'acompte sur les prestations. Toute confirmation écrite non accompagnée du versement de cet acompte est réputée nulle.

Article 6 - CONDITIONS D'ANNULATION

Si l'annulation des prestations a lieu au moins 10 jours avant la date du séjour ou des soins, 50 % de l'acompte sera remboursé, ce montant ne pouvant être inférieur aux frais de dossier d'une valeur de 45 €/personne. Si l'annulation a lieu moins de 10 jours avant la date du séjour ou des soins, les Thermes Sextius et l'hôtel Aquabella*** se réservent le droit de conserver la totalité des acomptes versés.

Article 7 - VISITE MÉDICALE

Une visite médicale en début de soins est obligatoire pour les forfaits d'au moins 6 jours consécutifs ainsi que pour les soins de Cellu M6®. Elle est à régler auprès du Médecin consultant et conformément à la circulaire CNAM*, n'est pas remboursée par la Sécurité Sociale. *Circulaire de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie n°5698 du 23/12/1998 : "Les actes médicaux et de kinésithérapie dispensés au titre d'une cure de thalassothérapie ne sont pas remboursés".

Article 8 - MESURES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

Par mesure d'hygiène et de sécurité, le port de sandales antidérapantes est obligatoire. Des douches sanitaires sont à disposition en salle de soins.

TOUS LES SOINS TOUS LES BIENFAITS



Aérobain Apaisant : 30 €

Un tourbillon de bulles relaxantes glisse sur le corps et masse, par pression d'air, tous les points de contraction pour une détente musculaire totale et une stimulation en douceur de la circulation.

Bain Hydromassant Stimulant : 30 €

Tour à tour, les jets sous-marins effectuent un massage séquentiel pour drainer et sculpter chevilles, jambes et hanches, ou apaiser les tensions du dos jusqu'aux cervicales.

Douche BrumiColors® Déstressante : 30 €

La brume d'Eau de Source chaude associée à la chromatothérapie apportent oligo-éléments et minéraux qui soulagent les tensions enveloppant le corps d'une douce chaleur et du rayonnement des couleurs anti-stress.

Berthollaix Décontractant : 30 €

Un fauteuil ergonomique diffusant des vapeurs d'Eau de Source chaude concentrées sur le dos, qui évaporent littéralement les contractures et dopent la tonicité musculaire.

Aquagym Vasculaire Active : 30 €

40 mn d'exercices effectués dans les bassins d'Hydrojets et de Marche pour le plus puissant des drainages, qui renforcent et galbent les muscles, remodelent la silhouette et améliorent la souplesse.

AquaChiBall® Relaxant : 30 €

Dans l'Eau de Source à 33°, une petite balle bleu azur en main, le corps et l'esprit se relâchent, les énergies circulent, s'équilibrent, les articulations se délient par un travail de respiration et d'étirements tout en douceur.

Hydrojets en Bassin/Parcours de Marche : 30 €

Dans le bassin à 33°, un jet sous-marin puissant agit sur les rondeurs et sur la détente musculaire puis, une marche dans un bouillonnement à 28° stimule le retour veineux, le tout en Eau de Source.

Enveloppement de Boue

Reminéralisante et Antalgique : 37 €

Nos boues d'argile chaude diffusent à tout le corps les bienfaits reminéralisants de l'Eau de Source libérant les toxines et soulageant les douleurs articulaires.

Douche au Jet Tonifiante : 37 €

Réalisée au pommeau à jets multiples, elle favorise, sans traumatiser les tissus, l'élimination des toxines, pulvérise les contractures musculaires ou les petites rondeurs.

Accès Journée à l'Espace Gym & Spa Sensoriel :

Voir descriptif page 3 45 €

Gommage sous Affusion

• à la Fleur de Sel de Camargue et Huiles Essentielles : 55 €

Associe les vertus apaisantes de l'Eau de Source en fine pluie, aux propriétés désinfectantes du sel et des Huiles Essentielles. Le corps est totalement détendu et la peau est délicatement exfoliée et parfumée.

• au savon à la Propolis et Sel Fin Naturel : 55 €

Destiné aux peaux sensibles, l'effet réparateur de la Propolis, protection naturelle des abeilles, associé au Sel Fin Naturel riche en minéraux et oligo-éléments purifient la peau. Une pluie d'Eau de Source la laisse infiniment douce.

Modelage Zen sous Affusion :

20mn : 47 € 30mn : 60 € 40mn : 71 €

Pratiqué sous une fine pluie d'Eau de Source chaude, avec des Huiles Essentielles, il dénoue les tensions qui bloquent les points d'énergie des orteils au sommet de la colonne vertébrale, favorise le drainage et l'élimination, permettant une détente réparatrice.

Modelage ☺ Visage & Corps 30 mn : 60 €

Délassant, Yin Raffermissant ou Yang Relaxant. Un soin qui exauce tous les vœux bien-être : actions ciblées pour Elle (Yin), drainer les jambes raffermir le ventre ; pour Lui (Yang), dénouer les tensions du dos et des épaules puis, ultime coup de baguette magique pour Elle & Lui, délasser le visage par un Shiatsu.

Modelage Tao Anti-Cellulite 30 mn : 71 €

Promesse de "lâcher-prise" nécessaire pour que nos cellules destockent, il alterne modelage manuel enveloppant tout le corps et pressions/percussions des tampons d'herbes médicinales qui diffusent leurs principes actifs, relancent la circulation et remodelent la silhouette.

Soin Visage Eclat Immédiat NUXE 40 mn : 75 €

Rituel magique NUXE, modelage d'accueil, démaquillage et gommage exclusif sous vapeur, appliqué en modelage Masque Clarifiant ou Hydratant, modelage de réveil... Votre peau est radieuse !

Cellu M6 Key Module® : 65 €

Une technologie et une méthode exclusives : le Lipomodelage, aux résultats prouvés sur la peau d'orange, les surcharges, le relâchement cutané, y compris sur les zones rebelles. Votre corps s'affine, là où vous le souhaitez.

Huber® séance coachée de 30 mn : 58 €

Coaché sur cet appareil performant qui sollicite les muscles profonds, votre corps se tonifie et se gaine en toute sécurité. Au fil des séances, votre silhouette devient plus harmonieuse : port altier, ventre plat, taille redessinée...

Consultation diététique : Bilan nutritionnel 40 mn : 41 € • Consultation de suivi 20 mn : 23 € • **Épilations** : Lèvre ou Sourcils : 15 € • Maillot ou Aisselles : 19 € Maillot Brésilien : 25 € • 1/2 Jambes ou 1/2 Bras : 30 € Jambes entières ou 1/2 Jambes + Maillot + Aisselles : 46 € • Jambes entières + Maillot + Aisselles : 58 € Supplément Maillot Brésilien : 6 € • **Beauté des Mains** ou **Beauté des Pieds** : 62 €

LES CARTES DE SOINS

Carte nominative de soins de la même gamme de prix vous permettant de bénéficier d'un tarif remisé (validités, voir page 10).
Parking gratuit sur le parking des Thermes pendant la durée des soins. Paiement en trois fois sans frais.

CARTES DE SOINS

	TARIFS	12	24	48
Modelages Zen sous Affusion 40 mn ou Tao Anti-Cellulite 30 mn		724 €	1193 €	2147 €
Cellu M6 Key Module® Bilan nutritionnel et consultation diététique de suivi offerts		624 €	1092 €	1966 €
Modelages 30 mn : Zen sous Affusion ou Zen Future Maman ou Jeune Maman Visage & Corps		612 €	1008 €	1814 €
Gommages sous Affusion à la Fleur de Sel de Camargue ou Gommage au Savon à la Propolis		561 €	924 €	1663 €
Modelages Zen sous Affusion 20 mn		479 €	790 €	1421 €
Accès Journée à l'Espace Gym & Spa Sensoriel		459 €	756 €	1361 €
Enveloppements de Boue ou Douches au Jet		377 €	622 €	1119 €
Aquagym Vasculaire Active ou AquaChiBall® ou Hydrojets en bassin et Parcours de Marche ou Bains ou Berthollaix ou Douches BrumiColors®		306 €	504 €	907 €
Huber® (1 séance coachée de 30 mn toutes les 6 séances, 15 mn les suivantes)		248 €	408 €	734 €

Informez-vous auprès de notre Service Relation Clients sur nos formules d'accès à l'Espace Gym & Spa Sensoriel : accès à l'année, couplage avec nos cartes de Soins d'Aquagym ou offert à nos Client(e)s Privilège (au-delà d'une certaine valeur de soins annuelle).

AIX EN PROVENCE

THERMES SEXTIUS



P O U R
NOUS
1001
SENSATIONS NEUVES

Voyagez au cœur du **Nouveau Spa Sensoriel**, infiniment Spa pour mille et une émotions neuves. Volutes de brume embaumées, raffinement épuré, douce atmosphère ouatée, l'espace et le temps sont confondus. Évoluez d'une sensation à l'autre, d'une expérience à l'autre, d'un monde à l'autre... Du **Sauna Finlandais** au **Hamam Tiède** aux vapeurs phytothérapeutiques de jardins méditerranéens. Des vapeurs d'Huile Essentielle d'Eucalyptus

du **Hamam Chaud** aux paillettes de givre de **La Fontaine de Glace**. D'une pluie des Mers du Sud sous la **Douche Tropicale** aux embruns toniques de la **Douche Brumisante**...

Imaginez vos rêves les plus planants, vivez-les en passant d'un rituel à l'autre, partagez-les à deux ou entre amis...

Le Spa Sensoriel, fabuleuse idée cadeau à offrir ou à partager pour un enterrement de vie de jeune fille !

SPA SENSORIEL
&
GYM

N'oubliez pas votre **Passeport sans limite** : l'Accès Journée à l'Espace Gym & Spa Sensoriel vous est offert avec tous nos Forfaits, Soins Visage et Modelages du Monde ! (pages 4 à 9)